



Sport Olimpijski
Zespół Metodyczny



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Konferencja trenerów szkolenia olimpijskiego PyeongChang 2018 - Beijing 2022

Data szkolenia: 14 - 16.05.2018 r.

Miejsce: OPO COS Szczyrk

DZIEŃ PIERWSZY (14.05.2018) Poniedziałek		
13:00 - 14:00	Obiad	
14:00 - 15:00	Rejestracja uczestników	
15:00 - 15:15	Oficjalne otwarcie konferencji i powitanie gości	dr Marcin Nowak <i>Dyrektor Departamentu Sportu Wyczynowego MSiT</i>
15:15 - 15:45	Wystąpienie przedstawiciela Ministra Sportu i Turystyki	Jan Widera <i>Podsekretarz Stanu Ministerstwo Sportu i Turystyki</i>
15:45 - 16:30	Naukowe wsparcie procesu treningowego przez Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy	dr Urszula Włodarczyk/ dr Piotr Żmijewski <i>Dyrektor Instytutu Sportu - PIB</i>
16:30 - 17:15	Wystąpienie przedstawiciela COS - panel dyskusyjny mocne i słabe strony Ośrodków Przygotowań Olimpijskich COS w perspektywie przygotowań do ZIO 2022	Tomasz Koziński <i>Dyrektor Centralnego Ośrodka Sportu Warszawa</i>
17:15 - 17:45	Przerwa kawowa	
17:45 - 19:00	Ocena startu reprezentantów Polski w ZIO PyeongChang 2018 oraz pozostałych głównych imprezach sezonu 2017/2018	Przedstawiciel DSW dr Marcin Nowak / lub przedstawiciel ZM dr Tomasz Grzywacz
19:00 - 19:30	Ocena startu reprezentantów Polski na Igrzyskach Paraolimpijskich PyeongChang 2018 oraz pozostałych głównych imprezach sezonu 2017/2018 w sportach zimowych	Łukasz Szeliga <i>Polski Komitet Paraolimpijski</i>
19:30 - 20:00	Koncepcja przygotowań do ZIO 2022 z perspektywy DSW MSiT	dr Marcin Nowak <i>Dyrektor Departamentu Sportu Wyczynowego w MSiT</i>
20:00	Kolacja	



Sport Olimpijski
Zespół Metodyczny



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



DZIEŃ DRUGI (15.05.2018) Wtorek		
7:00 - 9:00	Śniadanie	
9:00 - 11:00	Prezentacja strategii rozwoju poszczególnych sportów zimowych i przygotowań do ZIO Beijing2022 przez przedstawicieli związków: PZBiathlon, PZBiS, PZCurlingu, PZHL (po ok. 30min na pzs z ewentualnymi pyt. i dyskusją)	Przedstawiciele poszczególnych pzs
11:00 - 11:30	Przerwa kawowa	
11:30 - 13:30	Prezentacja strategii rozwoju poszczególnych sportów zimowych i przygotowań do ZIO Beijing2022 przez przedstawicieli związków: PZŁF, PZŁS, PZN, PZSSan (po ok. 30min na pzs z ewentualnymi pyt. i dyskusją)	Przedstawiciele poszczególnych pzs
13:30 - 13:40	Prezentacja planu szkoleń Akademii Trenerskiej	Piotr Marek <i>Pełnomocnik Akademii Trenerskiej</i>
13:40 - 14:00	Prezentacja Akademii Zarządzania Sportem	Grzegorz Botwina <i>Pełnomocnik Akademii Zarządzania Sportem</i>
14:00 - 15:00	Obiad	
15:00 - 16:00	Fizjologiczne podłoże chronicznego stresu w sporcie a przeciążenia treningowe	dr hab. prof. nadzw. Radosław Laskowski <i>AWFiS Gdańsk</i>
16:00 - 17:00	Krioterapia w procesie odnowy biologicznej i regeneracji powysiłkowej	dr hab. prof. nadzw. Ewa Ziemann mgr Joanna Jaworska <i>AWFiS Gdańsk</i>
17:00 - 17:30	Przerwa kawowa	
17:30 - 18:30	Nowe substancje ergogeniczne – bilans zysków i strat	dr hab. prof. nadzw. Jadwiga Malczewska <i>IS-PIB</i>
18:30 - 19:30	Działanie sportowe a sen z perspektywy psychologii	dr hab. prof. nadzw. Marcin Krawczyński <i>WSES Warszawa, ASW Gdańsk</i>
19:30 - 20:00	Kolacja	
20:00 - 23:00	Trenerski klub dyskusyjny	



Sport Olimpijski
Zespół Metodyczny



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



DZIEŃ TRZECI (16.05.2018) Środa		
7:00 - 9:00	Śniadanie	
09:00 - 10:00	Psychologiczne aspekty zmęczenia, znużenia i wypalenia w sporcie	dr hab. prof. nadzw. Jan Blecharz <i>AWF Kraków</i>
10:00 - 11:00	Panel dyskusyjny, reminiscencje z przygotowań i udziału w ZIO 2018 (dobre i złe praktyki czyli co zrobić aby w 2022 było lepiej niż w Korei) – propozycja zaproszenia do dyskusji panelowej przedstawicieli 3-4 pzs'ów)	Moderator + przedstawiciele pzs'ów
11:00 - 11:30	Przerwa kawowa	
11:30 - 12:15	Aktualne problemy i procedury antydopingowe	Michał Rynkowski <i>Polska Agencja Antydopingowa</i>
12:45 - 13:45	Przygotowanie motoryczne (funkcjonalne) w profilaktyce urazów i przeciążeń treningowych. Monitoring zaburzeń funkcjonalnych, diagnostyka, korekcja i kompensacja	Remigiusz Rzepka <i>Enel Sport</i>
13:45 - 14:00	Podsumowanie i zamknięcie konferencji. Wręczenie certyfikatów uczestnictwa.	Jan Widera /Marcin Nowak <i>Departament Sportu Wyczynowego</i> <i>Ministerstwo Sportu i Turystyki</i>
14:00	Obiad	