

PROGRAM IGRZYSK XXX OLIMPIADY, LONDON 2012

Wykaz sportów i konkurencji

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte	Razem
Lekkoatletyka	24		23			47
<i>Konkurencje biegowe</i>	12	100m 200m 400m 800m 1,500m 5000m 10000m 110m przez płotki 400m przez płotki 3000m z przeszkodami 4x100m sztafeta 4x400m sztafeta	12	100m 200m 400m 800m 1,500m 5000m 10000m 100m przez płotki 400m przez płotki 3000m z przeszkodami 4x100m sztafeta 4x400m sztafeta		
<i>Skoki, rzuty</i>	8	Skok wzwyż Skok o tyczce Skok w dal Trójskok Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut młotem Rzut oszczepem	8	Skok wzwyż Skok o tyczce Skok w dal Trójskok Pchnięcie kulą Rzut dyskiem Rzut młotem Rzut oszczepem w		
<i>wieloboje</i>	1	<u>Dziesięciobój</u> (100m, skok w dal., kula, skok wzwyż, 400m, 110m ppł, dysk, skok o tyczce, oszczep, 1500m)	1	<u>Siedmiobój</u> (100m ppł, skok wzwyż, kula, 200m, skok w dal., oszczep, 800m)		
<i>Chody, maraton</i>	3	20km chód 50km chód Maraton	2	20km chód Maraton		
WIOŚLARSTWO	8		6			14
	6	Jedynka (1x0) Dwójka bez sternika(2-) Dwójka podwójna (2x) Czwórka bez sternika (4-) Czwórka podwójna (4x) Ósemka (8+)	5	Jedynka (1x0) Dwójka bez sternika (2-) Dwójka podwójna (2x) Czwórka podwójna (4x) Ósemka (8+)		
<i>Waga lekka</i>	2	Dwójka podwójna (2x) Czwórka bez sternik (4-)	1	Dwójka podwójna (2x)		
BADMINTON	2		2		1	5
		Gra pojedyncza Gra podwójna		Gra pojedyncza Gra podwójna	Gra mieszana	
KOSZYKÓWKA	1		1			2
		Turniej 12 drużynowy		Turniej 12 drużynowy		
BOKS	10		3			13
		do 49 do 52 do 56 do 60 do 64 do 69 do 75 do 81 do 91 powyżej 91		48 - 51kg 57 - 60kg 69 - 75kg		

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte	Razem
KAJAKARSTWO	11		5			16
<i>sprint</i>	8	K-1 200m K-2 200m K-1 1000m K-2 1000m K-4 1000m C-1 200m C-1 1000m C-2 1000m	4	K-1 200m K-1 500m K-2 500m K-4 500m		
<i>Salom</i>	3	K-1 C-1 C-2	1	K-1		
KOLARSTWO	9		9			18
<i>tor</i>	5	Sprint Sprint drużynowy Keirin Wyciąg druż.na doch 4km Omnium	5	Sprint Sprint drużynowy Keirin Wyciąg druż.na doch 4km Omnium		
<i>szosa</i>	2	Wyścig ze startu wspólnego Indyw.jazda na czas	2	Wyścig ze startu wspólnego Indyw.jazda na czas		
<i>MTB</i>	1	Cross-	1	Cross-		
<i>BMX</i>	1	BMX wyciąg	1	BMX wyciąg		
JEŹDZIECTWO					6	6
<i>skoki</i>					2	Drużynowo. Indywidualnie
<i>ujeżdżenie</i>					2	Drużynowo. Indywidualnie
<i>WKKW</i>					2	Drużynowo. Indywidualnie
SZERMIERKA	5		5			10
		Floret, indywidualnie Szpada indywidualnie Szabla, indywidualnie Floret, drużyna Szabla, drużyna		Floret, indywidualnie Szpada indywidualnie Szabla, indywidualnie Szpada, drużyna Floret, drużyna		
PIŁKA NOŻNA	1		1			2
		16 team tournament		12 team tournament		
GYMNASTYKA	9		9			18
<i>sportowa</i>	8	Zawody drużynowe Wielobój indywidualny Ćwiczenia wolne Ćw. na koniu z łękami Kółka Skok Poręcze Drażek	6	Zawody drużynowe Wielobój indywidualny Skok Ćwiczenia wolne Poręcze Równoważnia		
<i>artystyczna</i>			2	indywidualnie zbiorówka		
<i>trampolina</i>	1	indywidualnie	1	indywidualnie		

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte	Razem
PODNO SZENIE C	8		7			15
		56 kg 62 kg 69 kg 77 kg 85 kg 94 kg 105 kg + 105 kg		48 kg 53 kg 58 kg 63 kg 69 kg 75 kg +75 kg		
PILKA RĘCZNA	1		1			2
		Turniej 12 drużynowy		Turniej 12 drużynowy		
HOCKEY	1		1			2
		Turniej 12 drużynowy		Turniej 12 drużynowy		
JUDO	7		7			14
		Do 60 kg +60 kg do 66 kg +66 kg do 73 kg +73 kg do 81 kg + 81 kg do 90 kg + 90 kg do 100 kg + 100 kg		Do 48 kg + 48 kg do 52 kg + 52 kg do 57 kg + 57 kg do 63 kg + 63 kg do 70 kg + 70 kg do 78 kg + 78 kg		
ZAPASY	14		4			18
<i>Styl wolny</i>	7	do 55 kg + 55 do 60 kg + 60 do 66 kg + 66 do 74 kg + 74 do 84 kg + 84 do 96 kg + 96 do 120 kg	4	do 48 kg + 48 do 55 kg + 55 do 63 kg + 63 do 72 kg		
<i>Styl klasyczny</i>	7	do 55 kg + 55 do 60 kg + 60 do 66 kg + 66 do 74 kg + 74 do 84 kg + 84 do 96 kg + 96 do 120 kg				
PLYWACKIE	22		24			46
<i>Pływanie</i>	17	50m dow 100m dow 200m dow 400m dow 1500m dow 100m grzb 200m grzb 100m klas 200m klas 100m mot 200m mot 200m ind.zmiennym 400m ind.zmiennym 4x100 sztafeta dow 4x200m sztafeta dow 4x100m sztafeta zm maraton	17	50m dow 100m dow 200m dow 400m dow 1500m dow 100m grzb 200m grzb 100m klas 200m klas 100m mot 200m mot 200m ind.zmiennym 400m ind.zmiennym 4x100 sztafeta dow 4x200m sztafeta dow 4x100m sztafeta zm maraton		
<i>Skoki do wody</i>	4	Trampolina 3 m indywidual Platform 10 m indywidual. Trampolina 3 m synchron Platform 10 m synchron	4	Trampolina 3 m indywidual Platform 10 m indywidual. Trampolina 3 m synchron Platform 10 m synchron		
<i>Pływanie synchroniczne</i>			2	Duet Zespół		
<i>Piłka wodna</i>	1	Turniej 12 drużynowy	1	Turniej 8 drużynowy		

Sporty	Konkurencje mężczyzn		Konkurencje kobiet		Mieszane/otwarte		Razem
PIĘCIOBÓJ NOW.	1		1				2
		Indywidualnie		Indywidualnie			
TAEKWONDO	4		4				8
		Do 58 kg Do 68 kg Do 80 kg powyżej 80 kg		Do 49 kg Do 57 kg Do 67 kg powyżej 67 kg			
TENNIS	2		2		1		5
		Gra pojedyncza Gra podwójna		Gra pojedyncza Gra podwójna		Gra mieszana	
TABLE TENNIS	2		2				4
		Gra pojedyncza Drużyna		Gra pojedyncza Drużyna			
STRZELECTWO	9		6				15
<i>Karabin</i>		50m karabin 60 pl 50m karabin 3 x40 10m karabin pn 60		50m karabin sp 3 x20 10m karabin pn 40			
<i>Pistolet</i>		50m Pistolet dow.60 .) 25m Pistolet szybkostrzel 10m Pistolet pneumat 60		25m Pistolet sp 30+30 10m Pistolet pn 40			
<i>Rzutki</i>		Trap Double Trap Skeet		Trap Skeet			
ŁUCZNICTWO	2		2				4
		Indywidualnie Drużynowo		Indywidualnie Drużynowo			
TRIATHLON	1		1				2
		Olympijskie distance: 1,5km pływ, 40km jazda na rowerze,10km bieg)		Olympijskie distance: 1,5km pływ, 40km jazda na rowerze,10km bieg)			
ŻEGLARSTWO	6		4				10
		RS:X Laser 470 Finn 49-er Star		RS:X Laser Radial 470 Match Racing (Eliott 6m)			
PIŁKA SIATKOWA	2		2				4
<i>Hala</i>	1	Turniej 12 drużynowy	1	Turniej 12 drużynowy			
<i>Plaża</i>	1	24 pary	1	24 pary			
RAZEM	162	0	132	0	8	0	302

Np. **K-1 200m** – nowowprowadzona konkurencja do programu IO Londyn 2012